

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Иркутской области

**Муниципальное казённое учреждение «Комитет по образованию
администрации муниципального образования «Заларинский район»**

МБОУ Тыретская СОШ

РАССМОТРЕНО
Руководитель МО

О.М. Преловская
Протокол № 1 от
28.08.2024г.

СОГЛАСОВАНО
Зам. директора по УР

С. В. Китина
Протокол № 1 от «29» 08
2024г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор школы

Г. С. Рябец
Приказ № 135 от «30» 08
2024г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ПО ФАКУЛЬТАТИВУ «ПОЛЕЗНЫЕ НАВЫКИ»
8 КЛАСС**

рп. Тыреть 1-я 2024г.

Пояснительная записка

«Полезные навыки» — школьная профилактическая программа для предупреждения курения, употребления алкоголя и наркотиков детьми и подростками. Состояние здоровья обучающихся внушает обоснованную тревогу и требует принятия мер по охране и укреплению здоровья в процессе обучения. Высокая интенсивность учебного процесса не позволяет в должной мере учесть индивидуальные особенности обучающегося и, таким образом, приводит к высокой заболеваемости детей, нервно-психическим нарушениям, снижению сопротивляемости заболеваниям, утомляемости, перенапряжению, а значит и к снижению качества обучения. В связи с этим программа «Полезные навыки» направлена на укрепление здоровья учащихся и предполагает овладение детьми навыка «здорового образа жизни». Несмотря на знания о вреде психоактивных веществ для здоровья, неодобрение их употребления с возрастом ослабевает, поэтому потребность в превентивном обучении высока.

Программа «Полезные навыки» не только предоставляет обучающимся необходимые по возрасту знания о табак и алкоголе, но и формирует здоровые установки и ответственное поведение, способствует формированию активной жизненной позиции. Авторы программы: Л.С. Колесова, О.Л. Романова, Иркутск, 2010 г.

Планируемые результаты:

- получит возможность:

- выделять и объяснять существенные признаки коммуникации, конфликта;
- находить в разных источниках и анализировать информацию, необходимую для сравнения различных понятий по степени их значимости и по тематике;
- приводить примеры: различных вариантов коммуникаций, конструктивного общения;
- выявлять коммуникативные проблемы в сложных ситуациях, прогнозировать то или иное решение для улучшения качества общения;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни;
- использовать приемы самосовершенствования в учебной и трудовой деятельности;
- аргументировать свою точку зрения во время дискуссии в группе независимо от высказываемой точки зрения.

- научится

- выявлять особенности процессов самопознания и самовоспитания, о себе
- знать и понимать особенности природы эффективного общения;
- находить психологические причины возникновения проблем во время коммуникации; условия и меры по их предупреждению

Календарно - тематическое планирование

№ урока	Дата по плану	Дата по факту	Тема	Контроль	Примечания
1.	06.09		Раздел 1. Пре – тест «Кто Я?»	тест	
2.	13.09		Введение.	тест	
3.	20.09		Раздел 2. Психология личности. Я. Мои ценности и поступки	рисунок	
4.	27.09		Самооценка и самовоспитание	тест	
5.	04.10		Лидерство	тест	
6.	11.10		Лидерство		
7.	18.10		Моя внешность	автопортрет	
8.	25.10		Мой характер и темперамент		
9.	08.11		Мои внутренние друзья и мои враги		
10.	15.11		Мое окружение	рисунок	
11.	22.11		Семья в жизни человека	генеалогическое древо	
12.	29.11		Раздел 3. Психология общения. Что такое коммуникация	тест	
13.	06.12		Ищу друга. Как преодолеть стеснительность		
14.	13.12		Виды общения. Барьеры общения		
15.	20.12		Мои навыки общения. Учимся слушать друг друга		
16.	27.12		Тренинг навыков невербального общения.		
17.	10.01		Тренирую свои навыки. Поза. Мимика. Жесты. Тон голоса		
18.	17.01		Физиогномика человека.		
19.	24.01		Почерк человека	анализ почерка	
20.	31.01		Подросток и конфликты	тест	
21.	07.02		Подросток и толерантность		
22.	14.02		Агрессия. Причины	тест	

23.	21.02		Правила неагрессивного отстаивания своего мнения.		
24.	28.02		Раздел 4. Профессиональная деятельность. Что такое профессия.		
25.	07.03		Профориентация подростков.		
26.	14.03		Выбираем себе профессию.		
27.	21.03		Раздел 5. Ответственность. Безопасность. Понятие об ответственности		
28.	04.04		Безопасность. Виды безопасности		
29.	11.04		Раздел 8. Здоровье. Факторы риска. Что такое психоактивные вещества.	тест	
30.	18.04		Курение и здоровье. Урок – викторина.		
31.	25.04		Алкоголь и его влияние на организм человека.		
32.	16.05		Наркотики и последствия их употребления.		
33.	16.05		ВИЧ/СПИД. Симптомы. Профилактика	буклет	
34.	23.05		Итоговая конференция «Здоровье как ценность. Трудно ли быть здоровым?»		
Всего: 34 часа					