

Приложение № 3
к приказу № 135-1 от 30.08.2024

УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ Тыретской СОШ
_____ Г.С. Рябец
Приказ № 135-1 от 30.08.2024

**План внеурочной деятельности основного общего
образования
Муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения Тыретской основной общеобразовательной школы
на 2024-2025 учебный год**

Пояснительная записка

В соответствии с требованиями обновленных ФГОС ООО объем внеурочной деятельности составляет не менее 1750 ч.

Внеурочная деятельность 5-9-х классов организуется по пяти направлениям и предполагает следующие виды занятий:

1. Спортивно-оздоровительное направление.

Программа «Школа здоровья». Программа направлена на сохранение и укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся как одной из ценностных составляющих личности обучающегося и ориентирована на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования.

Легкая атлетика. Программа направлена на развитие физических качеств, совершенствование двигательных умений и навыков легкой атлетики, подготовка юных спортсменов для реализации своих достижений в соревновательной деятельности.

Баскетбол. Данная программа предназначена для внеурочной формы дополнительных занятий по физическому воспитанию общеобразовательных учреждений. В процессе изучения у учащихся формируется потребность в систематических занятиях физическими упражнениями, учащиеся приобщаются к здоровому образу жизни. Обучение сложной технике игры основывается на приобретении на начальном этапе простейших умений обращения с мячом. Специально подобранные игровые упражнения создают неограниченные возможности для развития координационных способностей: ориентирование в пространстве, быстрота реакций и перестроение двигательных действий, точность дифференцирования, воспроизведение и оценивание пространственных, силовых и временных параметров движений, способность к согласованию движений в целостные комбинации.

Волейбол. Программа направлена на гармоничное физическое развитие учащихся, воспитание волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем командной игровой подготовки и бойцовскими качествами спортсменов.

Лыжные гонки. Программа предназначена для оздоровительной работы с детьми, проявляющими интерес к физической культуре и спорту. Работа по программе предполагает проведение эстафет, спортивных конкурсов и состязаний на местности.

2. Духовно-нравственное направление.

Внеурочная деятельность в рамках реализации плана воспитательной работы школы предполагает участие обучающихся в выставках, концертах, праздниках, проведение классных часов и мероприятий.

Следопыт. Программа предназначена для ознакомления с историко-культурным наследием Заларинского района и Иркутской области, формирования патриотизма, гражданственности, воспитание духовности.

«Разговоры о важном». Программа предназначена для организации внеурочной деятельности информационно-просветительских занятий патриотической, нравственной и экологической направленности.

«Семьеведение». Программа «Семьеведение» предназначена для формирования у обучающихся необходимой для их развития системы духовно-нравственных

представлений об институте брака и семьи в современном обществе, ценности созидательных отношений, ценности семьи, ценности мужественности и женственности; готовности осмысленно решать повседневные жизненные ситуации; способствовать благоприятному вхождению обучающегося в мир социальных отношений посредством формирования представлений о своей семье.

3. Социальное направление.

Экоград. Программа предназначена для формирования у школьников экологических ориентаций как системы устойчивых отношений личности к природе как ценности, которая выражается в экологических знаниях, реализованных в практической деятельности экологического характера.

«Экологическая безопасность». Данная программа направлена на формирование представления о взаимосвязи здоровья человека от состояния окружающей среды

Отряд «ЮИД». Данная программа направлена на формирование у детей и подростков культуры поведения на дорогах, гражданской ответственности и правового самосознания, отношения к своей жизни и к жизни окружающих как к ценности, а также к активной адаптации во всевозрастающем процессе автомобилизации страны. Программа позволяет сформировать совокупность устойчивых форм поведения на дорогах, в общественном транспорте, в случаях чрезвычайных ситуаций, а также умения и навыки пропагандистской работы.

Отряд «ДЮП». Основной целью данной программы является профилактика борьбы с огнем, обучение учащихся мерам пожарной безопасности путем организации деятельности дружин юных пожарных (ДЮП), а также обучение умению вести себя правильно в экстремальных ситуациях, уметь помочь себе и окружающим. Дружина юных пожарных создается в целях совершенствования обучения детей мерам пожарной безопасности, помощи в профессиональной ориентации, пропаганды пожарно-технических знаний, направленных на предупреждение пожаров, а в случае необходимости – их использование при пожаре. Также задачей данной программы является физическое развитие подрастающего поколения, формирование навыков дисциплины, самоорганизации и самоконтроля, воспитание силы воли, мужества, стойкости, гражданственности и патриотизма.

«Россия – мои горизонты». Курс нацелен на формирование у школьников готовности к профессиональному самоопределению, ознакомление их с миром профессий и федеральным и региональным рынками труда.

«Финансовая грамотность». Программа направлена на формирование активной жизненной позиции, развитие экономического образа мышления, воспитание ответственности и нравственного поведения в области экономических отношений в семье и обществе, приобретение опыта применения полученных знаний и умений для решения элементарных вопросов в области экономики семьи.

«Дорога к себе». Программа рассчитана на информирование учащихся об основных нормативных документах, законопроектах, регулирующих их жизнедеятельность, содействуют предупреждению антиобщественного, антисоциального поведения учащихся, воспитывают желание жить и трудиться, соблюдая нормы морали, способствуют воспитанию чувства ответственности за свои поступки, прививают навыки здорового образа жизни, формируют практические навыки работы с различными источниками информации.

«Полезные навыки». Профилактика курения, употребления алкоголя, наркотических веществ среди детей и подростков.

4. Общеинтеллектуальное направление.

Научное общество учащихся «Хочу всё знать». В рамках данного сообщества проводятся нерегулярные внеурочные занятия, направленные на развитие интеллектуальных способностей учащихся, их социализацию.

«Основы правовых знаний». Программа курса предназначена для учащихся 9 класса. Она предусматривает формирование у обучающихся общеучебных умений и навыков, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций. А также использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни.

«Узнаю мир по картам». Программа курса направлена на формирование знаний, установок, личностных ориентиров, которая обеспечивает формирование регулятивных, познавательных, коммуникативных и личностных действий.

«Практикум по русскому языку». Программа предназначена для учащихся 9 класса. Программа направлена на формирование комплексной работы с текстом, позволяет учащимся глубоко усвоить трудные случаи правописания, трудные случаи постановки знаков препинания.

«Практикум по математике». Программа учебного курса направлена на отработку приемов решения заданий различных типов и уровней сложности вне зависимости от формулировки, а также отработку типовых заданий ОГЭ по математике на тестовом материале; позволит систематизировать и углубить знания учащихся по различным разделам курса математики основной школы (арифметике, алгебре, статистике, теории вероятностей и геометрии).

«Практикум по информатике». Программа направлено на систематизацию и расширение знаний учащихся в области информатики. Учащиеся знакомятся с новыми программами. Значительный объём учебного времени отводится на решение тестов, практические занятия.

«Проектная деятельность по географии». Программа направлена на закрепление знаний теории и повышения уровня самостоятельной исследовательской работы учащихся путем создания творческих проектов. Позволяет реализовать практическую часть предмета география через экспериментально-исследовательскую деятельность в рамках ФГОС ООО.

системного мышления, подготовку к ОГЭ по физике.

«Физика в экспериментах». Программы направлена на получение знаний о природе важнейших физических явлений окружающего мира и понимание смысла физических законов, раскрывающих связь изученных явлений; умения пользоваться методами научного исследования и применение теоретических знаний по физике на практике.

«Великолепный Paint». Программа направлена на формирование у учащихся готовности к информационно – учебной деятельности, выражающейся в их желании применять средства информационных и коммуникационных технологий в любом предмете для реализации учебных целей и саморазвития; развитие творческих и познавательных способностей учащихся.

«Реальная геометрия». Программа направлена на знакомство учащихся с геометрическими фигурами и понятиями на уровне представлений, изучение свойств на уровне практических исследований, применение полученных знаний при решении различных задач. Основными приемами решения задач являются: наблюдение, конструирование, эксперимент.

«Программирование в среде Кумир». В процессе реализации внеурочной деятельности учащиеся познакомятся с основными алгоритмическими конструкциями, изучат школьный алгоритмический язык, получат навыки создания алгоритмов, написания

программ для определенного исполнителя, познакомятся со спецификой работы программиста, что в дальнейшем может оказать влияние на их выбор дальнейшей траектории обучения.

«Создание презентаций в Power Point». Программа сформирует у учащихся умения владеть компьютером, как средством решения практических задач связанных с графикой и мультимедиа, подготовив учеников к активной полноценной жизни и работе в условиях технологически развитого общества; поможет освоить основные технические приёмы создания компьютерных презентаций средствами русскоязычной версии программы MS Power Point.

5.Общекультурное направление.

Внеурочная деятельность в рамках реализации плана воспитательной работы школы предполагает участие обучающихся в выставках, концертах, праздниках. Взаимодействие с учреждениями культуры предполагает посещение обучающимися в течение года спектаклей, представлений, концертов.

«Премьер». Программа направлена на развитие нравственных, эстетических качеств личности человека. Именно средствами театральной деятельности возможно формирование социально активной творческой личности, способной понимать общечеловеческие ценности, гордиться достижениями отечественной культуры и искусства, способной к творческому труду, сочинительству, фантазированию.

«Мастерок». Данное направление ориентировано на развитие творческих способностей детей путем освоения художественной обработки материалов, создание условий, способствующие формированию познавательной деятельности, творческой самореализации средствами художественной обработки древесины, развитие личности ребенка, способного к творческому самовыражению через овладение основами технологии изготовления изделий из древесины своими руками.

Программно-методическое обеспечение
внеурочной деятельности для 5-9-х классов МБОУ Тыретской средней общеобразовательной школы, реализующих ФГОС ООО
на 2024-2025 учебный год

Направление внеурочной деятельности	Внеурочные занятия	Формы деятельности	Тип программы	Руководитель
Спортивно-оздоровительное	Программа Школа здоровья	Классные часы, беседы, мероприятия	Программа формирования экологической культуры здорового и безопасного образа жизни. Сборник программ. Основная школа. М.: Просвещение, 2014.	Учителя физической культуры, кл. руководители
	Легкая атлетика	Секция	Комплексная программа физического воспитания в общеобразовательных учреждениях. Под редакцией В.И. Лях, А.А. Зданевич. Легкая атлетика, М.: Просвещение, 2012.	Кожин А.П.
	Баскетбол	Секция	Внеурочная деятельность учащихся. Баскетбол. Внеурочная деятельность учащихся. Баскетбол. М.: Просвещение, 2013.	Кожин А.П.
	Волейбол	Секция	Внеурочная деятельность учащихся. Волейбол. Внеурочная деятельность учащихся. Волейбол. М.: Просвещение, 2013.	Кожин А.П.
	Лыжные гонки	Секция	Внеурочная деятельность учащихся. Лыжные гонки. Внеурочная деятельность учащихся. Лыжные гонки. М.: Просвещение, 2013.	Кожин А.П.

	Внеурочная деятельность в рамках плана воспитательной работы школы	Классные часы, беседы, мероприятия, выставки, экскурсии	Программа воспитания на 2021-2026 гг., План воспитательной работы школы на 2023-2024 уч. год	Ионушкина К.Н., Мартынова Е.А., заместители директора по ВР
Духовно-нравственное	«Разговоры о важном»	Классный час	Примерная рабочая программа курса внеурочной деятельности «Разговоры о важном», одобренная решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 15 сентября 2022 г. № 6/22, номер в реестре:2-3-0:0-0-0-1.0	Классные руководители
	«Семьеведение»	Факультатив	Программа составлена с учетом учебника «Семьеведение (О сновы семейной жизни)»: Книга для учащихся 9–11 кл. общеобразовательных учреждений / под ред. А.А. Реана. – М.: Изд-во «Арткитчен», 2021. – 244 с.	Китина С.В.
	«Следопыт»	Кружок	Авторская программа Масалимовой И.С. «По малой родине моей»	Китина С.В.
	«Экоград»	Кружок	Авторская программа Прокопьевой Г.М. «Экология и мы», 2013г.	Жукова Н.П.
Социальное	«Россия – мои горизонты»	Факультатив	Программа составлена с учетом примерной ООП ООО и примерной рабочей программы воспитания для общеобразовательных организаций, Распоряжения Минпросвещения России от 08.09.2021 № АБ-33/05вн «Об утверждении методических рекомендаций о реализации проекта «Билет в будущее» в рамках федерального проекта «Успех каждого ребенка», вместе с Методическими рекомендациями по реализации проекта «Билет в будущее» по профессиональной ориентации обучающихся 6-11 классов образовательных	Классные руководители

		организаций Российской Федерации.	
ЮИД	Отряд	Программа кружка «Юные инспектора движения» составлена на основе авторской программы Н.Ф. Виноградова «Юные инспектора движения», М.: Просвещение, 2012г.	Яновская Ю.С.
ДЮП	Дружина	Программа кружка «Дружина юных пожарных» составлена на основе авторской программы Н.Ф. Виноградова «Дружина юных пожарных», М.: Просвещение, 2012г.	Яновска Ю.С.
«Полезные навыки»	факультатив	Программа составлена на основе авторской программы Л.С. Колесова, О.Л. Романова «Полезные навыки», 2010г.	Томшина Е.А.
«Экологическая безопасность»	Факультатив	Авторская программа внеурочной деятельности по биологии для 9 класса, И. А. Гридина, г.Курск, 2016 г	Жукова Н.П.
«Финансовая грамотность»	Факультатив	Программа составлена на основе авторской программы Е.А.Вигдорчик, И.В.Липсица, Ю.Н.Корлюговой, А.В. Половниковой «Финансовая грамотность: учебная программа. 5-7 классы общеобразоват. орг. - М.: ВАКО, 2018.	Китина С.В.,

	«Дорога к себе»	Факультатив	Программа составлена с учетом примерной ООП ООО и примерной рабочей программы воспитания для общеобразовательных организаций, Распоряжения Минпросвещения России.	Мартынова Е.А.
Общеинтеллектуальное	Исследовательская и проектная деятельность	Проекты	Программа учебно-исследовательской и проектной деятельности обучающихся. Сборник программ. Основная школа. М.: Просвещение, 2014.	Горновая Т.Е., учителя - предметники
	«Программирование в среде КуМир»	Факультатив	Данная программа составлена на основе программы по внеурочной деятельности «Знакомься: КуМир» для 8 классов, автор разработки Исайчева Ирина Петровна.	Черепанова Е.К.
	«Основы правовых знаний»	Факультатив	Авторская программа курса, разработанная к учебнику Володина С.И. Основы правовых знаний. Учебник для 8-9 кл. Академкнига, 2010г.	Юринская А.В.
	«Узнаю мир по картам»	Факультатив	Программа элективных курсов. Т.А. Сафронова, Ростов-на-Дону.: «Легион», 2012г.	Жукова Н.П.
	Проектная деятельность по географии	Факультатив	Примерная программа основного общего образования по географии под редакцией В. В. Николиной, А. И. Алексеева, Е. К. Липкиной	Жукова Н.П.
	«Практикум по русскому языку»	Факультатив	Примерная программа основного общего образования по русскому языку. Т.А. Ладыженская, Русский язык 5-9 классы. Рабочие программы. М.: Просвещ., 2016г.	Смоляк И.Н.
	«Физика в экспериментах»	Факультатив	Программа составлена на основе ФООП ООО, ФГОС.	Горновая Т.Е.

	«Практикум по информатике»	по Клуб	Программа факультативного курса составлена на основе требований к результатам освоения ФООП ООО, ФГОС.	Рябец Е.И.
	«Практикум по математике»	по Факультатив	Программа составлена на основе обязательного минимума содержания образовательных программ по математике и требований к уровню подготовки выпускников основной школы, с учетом Спецификации КИМ для проведения ОГЭ по математике, кодификатора проверяемых требований к результатам освоения ООП ООО и элементов содержания для проведения ОГЭ по математике, подготовленных ФИПИ.	Рябец Е.И.
	«Создание презентаций в Power Point»	Клуб	Данная программа составлена на основе учебно - методического комплекта «Информатика и ИКТ» для 5-7 классов - Л.Л. Босова, А.Ю. Босова, автор разработки Литвинюк Юлия Валерьевна.	Черепанова Е.К.
	«Реальная геометрия»	Факультатив	Авторская программа Т.Г. Ходот и А.Ю. Ходот по наглядной геометрии для 5-6-х классов. Ходот Т.Г. - Реальная геометрия: учебное пособие для общеобразовательных организаций: 5-6 классы. / Т.Г. Ходот, А.Ю. Ходот, О.А. Дмитриева. – М.: Просвещение, 2020	Рябец Г.С.
	«Великолепный Paint»	Факультатив	Данная программа для внеурочной деятельности составлена на основе авторской программы «Рисование в графическом редакторе» автор Кузнецова Олеся Васильевна.	Черепанова Е.К.
Общекультурное	«Премьер»	Клуб	Авторская программа Ганелина Е.Р. Программа обучения детей основам сценического искусства «Школьный театр», 2015г.	Черепанова А.А.

Внеурочная деятельность в рамках плана воспитательной работы школы	Классные часы, беседы, мероприятия, выставки, экскурсии	Программа воспитания на 2021-2026 гг., План воспитательной работы школы на 2022-2023 уч. год	Ионушкина К.Н., Мартынова Е.А., заместители директора по ВР
«Мастерок»	Кружок	Программа составлена на основе авторской программы Мельникова О.А., 2022г.	Еремеев А.В.
Взаимодействие с учреждениями культуры	Посещение спектаклей, концертов, конкурсных программ		

План внеурочной деятельности 5-9-х классов на 2024-2025 учебный год

Направления развития личности	Внеурочные занятия по выбору	Формы деятельности	Количество часов в неделю по классам					Всего в неделю
			5	6	7	8	9	
Спортивно-оздоровительное	Здоровый и безопасный образ жизни	Классные часы, беседы, мероприятия	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,5
	Легкая атлетика	Кружок	0	0,25	0,25	0,25	0,25	1
	Лыжные гонки	Кружок	0	0,1	0,2	0,45	0,2	0,95
	Волейбол	Кружок	0	0	0,2	0,25	0,25	0,7
	Баскетбол	Кружок	0,5	0,5	0,5	1,2	0,5	3,2
ИТОГО			0,6	0,95	1,25	2,25	1,3	6,35
Духовно-нравственное	Внеурочная деятельность в рамках плана воспитательной работы школы	Классные часы, беседы, мероприятия	0,5	0,5	1	1	1	4
	«Разговоры о важном»	Классный час	1	1	1	1	1	5
	«Следопыт»	Кружок	1	1	1	1	0	4
	«Семьеведение»	факультатив	0	0	0	0	0,5	0,5
ИТОГО			2,5	2,5	3	3	2,5	13,5
Социальное	«Экоград»	Кружок	0,5	1	1	1	1	4,5
	«Россия – мои горизонты»	Классный час	0	1	1	1	1	4
	ЮИД	Отряд	0,6	0,4	0	0	0	1
	ДЮП	Дружина	0,5	0,5	0	0	0	1
	«Полезные навыки»	Факультатив	0	0	0	1	0	1
	«Финансовая грамотность»	Факультатив	0,5	0,5	0,5	0	0	1,5
	«Экологическая безопасность человека»	Факультатив	0	0	0	0	1	1
ИТОГО			2,6	3,9	3	3	3	15,5
Общеинтеллектуальное	Хочу всё знать	Научное общество учащихся	0,1	0,1	0,25	0,3	0,5	1,25
	«Проектная деятельность по географии»	Факультатив	1	0	0	0	0	1

	«Великолепный Paint»		1	0	0	0	0	1
	«Физика в экспериментах»	Кружок	0	0	1	0	0	1
	«Программирование в среде Кумир»	Факультатив	0	0	0	1	0	1
	«Основы правовых знаний»	Факультатив	0	0	0	0	1	1
	«Узнаю мир по картам»	Факультатив	0	0	0	0	1	1
	«Практикум по русскому языку»	Факультатив	0	0	0	0	1	1
	«Практикум по математике»	Кружок	0	0	0	0	1	1
	«Реальная геометрия»	Кружок	0	1	0	0	0	1
	«Создание презентаций в Power Point»	Кружок	0	0	1	0	0	1
	«Практикум по информатике»	Кружок	0	0	0	0	1	1
ИТОГО			2,1	1,1	2,25	1,3	5,5	12,25
Общекультурное	«Премьер»	Кружок	0,25	0,25	0,5	0,5	0,5	2
	Внеурочная деятельность в рамках плана воспитательной работы школы	Выставки, праздники, концерты	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	1
	«Мастерок»	Кружок	0	1	0	0	0	1
	Взаимодействие с учреждениями культуры	Посещение и участие в концертах, конкурсных программах	0,1	0,2	0,2	0,25	0,25	1
ИТОГО			0,55	1,65	0,9	0,95	0,95	5
Максимально допустимая недельная нагрузка на 1 обучающегося			8,35	10,1	10,4	10,05	13,25	51.85