

СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК

«Мама, папа, я – спортивная семья»

Форма проведения: Соревнование.

Цели и задачи:

- воспитание патриотизма,
- укрепление здоровья,
- воспитание правильного отношения к здоровому образу жизни,
- содействие укреплению взаимоотношений в семье.

Участники:

Команды-семьи участвуют в количестве трех человек – папа, мама и ребенок – капитан команды. Участвуют три команды, в каждой по две семьи.

Награждение:

1. Победитель награждается медалью, грамотой и призом.
2. Призеры награждаются грамотами и сладкими призами.
3. Семьи можно наградить по номинациям:
 - “Самая сплоченная семья”;
 - “Самая волевая семья”;
 - “Самая быстрая, ловкая, умелая”.

Ход праздника

Под звуки спортивного марша команды заходят в спортивный зал, и строятся в три колонны.

Ведущий: Внимание, внимание! Начинаем соревнования! Папы, мамы и детишки, Подтянули все штанишки. Громко крикнули в ответ вы уже готовы ...

Ага, попались, громко крикнули тогда, вы уже готовы

Тогда мы начинаем! Семья – это не просто слово. Это тёплая улыбка мамы, добрые руки отца и весёлый смех детей. Это - то место, где нас любят и ждут. Чем крепче семья, тем могущественнее государство. И нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортивном зале! Мы начинаем самую веселую и самую спортивную из всех веселых игр – Веселые старты «Папа, мама, я – спортивная семья». Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Приглашаем наши команды на соревнования: 1 семья Бельских папа Юрий Анатольевич, мама Анна Минияхматовна и дочь Василиса; 2-я семья Гаршиных папа Гаршин Александр Юрьевич, мама Алесья Алексеевна и сын Даниил, 3-я семья Муравских, и т.д.

Ведущий: Поприветствуем команды бурными аплодисментами.

Ребёнок 1-й:

Посмотрите-ка, у нас здесь собрался 2 класс,
Ну а рядом – папы, мамы. Папы бросили диваны,
Мамы бросили кастрюли и костюмы натянули.

Чтец 2-й:

Все хотят соревноваться, пошутить и посмеяться,
Силу, ловкость показать и сноровку доказать.

Чтец 3-й:

Этой встрече мы все рады, собрались не для награды.
Нам встречаться чаще нужно, чтобы все мы жили дружно!

Ведущий: Парад, равняйся! Смирно!

Звучит гимн России. «Парад, вольно!»

Ведущий: А сейчас дорогие наши гости – болельщики и участники соревнований! Позвольте Вам представить многоуважаемое жюри (Ф. И. О. ..., Ф,И. О...).

Мы попросили их принять участие в нашем празднике в качестве главных спортивных судей и приглашаем их занять место за судейским столиком.

После каждого этапа соревнования жюри будет подсчитывать баллы, и давать информацию о ходе конкурса. После последнего этапа жюри объявит окончательные результаты. Желаем участникам соревнования успехов! А ну-ка, папы, мамы подтянитесь, с детьми своими за победу поборитесь!

Итак, на старт я призываю всех! Пусть вам сопутствует удача и успех!» Перед любым соревнованием нужно как следует провести разминку, подготовить свое тело к физическим нагрузкам, размять мышцы, все как полагается у серьезных спортсменов. Сейчас команды и все желающие приглашаются на разминку.

Разминка проводится под песню

1-й конкурс «Визитная карточка»

Ведущий: Наши соревнования начинаются и первый конкурс – визитные карточки команд- это название команды, девиз. Я не сомневаюсь, что визитные карточки наших команд – это их обаяние, остроумие, способности и талант, трудолюбие и, бесспорно, умение подать себя. Конкурс оценивается по пятибалльной шкале.

Ведущий: Пока жюри подводит итоги 1 –го конкурса для болельщиков предлагаются вопросы спортивной викторины.

1. Назовите родину Олимпийских игр? (Древняя Греция)
2. Чем награждали победителей Игр в Древней Греции? (Венок из лавровых листьев)
3. Математик и философ, который оставил в «наследство» школьникам всего мира свою знаменитую теорему был увенчан на Играх лавровым венком чемпиона по кулачному бою? (Пифагор)
4. Талисман Олимпийских игр в Москве? (медвежонок Миша)

Ведущий: 2-й конкурс. Любая олимпиада начинается с зажжения олимпийского огня.

«Передача олимпийского огня»

Первый участник с красным флажком в руках (рука поднята вверх) обегает стойку (15 м от старта), возвращается к своей команде, которая стоит за линией старта в колонне по одному, передает флажок следующему участнику и т. д.

Ведущий: Быстро бегать – это всем привычно. А теперь, друзья, узнаем, какая команда лучше знает историю олимпийских игр и следующий 3-й конкурс «Интеллектуальный» Каждой команде раздаются листочки с вопросами, их задача, как можно быстрее ответить на вопросы.

Вопросы написаны на листочках.

1. Эмблема олимпийских игр.
2. Девиз олимпийских игр.
3. Талисманы олимпийских игр в Сочи.
4. С какого времени ведется счет античных Олимпийских игр?
5. Какая страна является родиной Олимпийских игр?
6. Кто является основателем современного олимпийского движения?
7. Где проводились Олимпийские игры 1980 г. и какой был талисман?
8. Что общего между Олимпиадой в Москве 1980 года и Олимпиадой в Сочи в 2014 году?

Ответы:

1. Кольца.
2. Быстрее! Выше! Сильнее!
3. Леопард, Белый медведь, Зайчик.
4. С 776 г. до н.э.
5. Греция.
6. Пьер де Кубертен.
7. В Москве, Олимпийский Мишка.
8. И та и другая Олимпиады являются **22** по счету.

Вдущий: Пока наши команды отвечают на вопросы, вам дорогие болельщики, предлагаю сыграть в игру “Доскажи словечко”.

Утром раньше поднимайся, прыгай, бегай, отжимайся.

Для здоровья, для порядка людям всем нужна... (зарядка).

Кто делает по утрам зарядку? Хочешь ты побить рекорд?

Так тебе поможет... (спорт).

Ясным утром вдоль дороги на траве блестит роса.

По дороге едут ноги и бегут два колеса.

У загадки есть ответ: это мой... (велосипед)!

-Где можно ездить на велосипеде?

Кто на льду меня догонит? Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони, а блестящие... (коньки).

-Кто умеет кататься на коньках?

Чтоб большим спортсменом стать, нужно очень много знать.

Вам поможет здесь сноровка, и, конечно, ... (тренировка)

Кинешь в речку - он не тонет, бьешь о стенку - он не стонет,

Будешь оземь ты кидать, станет кверху он летать. (мяч)

Взял дубовых два бруска, два железных полозка.

На брусках набил я планки. Где же снег? Готовы... (санки)

Ног от радости не чуя, с горки снежной вниз лечу я.

Стал мне спорт родней и ближе. Кто помог мне в этом?... (лыжи).

Мчусь как пуля я вперед, лишь поскрипывает лед

И мелькают огоньки. Кто несет меня? (коньки).

Команды ответили на вопросы. А вы знаете, дорогие болельщики, что является эмблемой игр? (кольца)

Скажите, ребята, как звучит девиз олимпийских игр. (Быстрее! Выше! Сильнее!)

Что обозначает каждое кольцо в олимпийском флаге?

Олимпийские кольца - это пять частей света нашей планеты Земля. Пять основных континентов.

Как расположены олимпийские кольца? (Голубое, чёрное, красное, второй ряд желтое, зелёное) (Продолжаем наши соревнования – каждое кольцо – конкурс.)

(мелодия «Россия») И первое кольцо голубое — это Европа. Большая часть нашей страны находится в Европе. И 4 конкурс. «Виртуозы»

Передача мяча между ног. Первый катит мяч, последний подхватывает мяч, бежит вперед, катит мяч и т.д.

(мелодия «Африка») Следующее кольцо? Черное кольцо досталось Африке. И следующий 5 конкурс. «Кто дальше»

Поочередно, сначала ребенок, затем мама и последний – папа, выполняют прыжок в длину с места. Место приземления отмечается мелом по пяткам. Это место является местом начала прыжка следующего участника команды. Победитель определяется по сумме всех прыжков.

Следующее кольцо? Красное кольцо – это Америка. И следующий 6 конкурс «Хоккеисты»

Ну, а следующий конкурс, требует от игрока

Ловкости, умения большого вдохновения.

Участник надевает шлем, клюшкой ведет мяч для большого тенниса между ориентирами, передает эстафету следующему участнику.

Следующее кольцо это Желтое кольцо - это Азия. И 7 конкурс. «Один за всех и все за одного». Сложный конкурс. Папы отжимаются 5 раз, ведут баскетбольный мяч, оставляют мяч в обруче, добегают до мам, мамы 5 раз прыгают через скакалку, бегут к обручу, берут баскетбольный мяч, ведут как баскетболисты, передают мяч детям, дети с мячом оббегают обруч, около следующего участника кладут в обруч мяч, папы отжимаются и т.д.

Зеленый цвет кольца символизирует Австралию. И 8 конкурс. Заключительный. «Собери предложение»

Капитан, добегаая до указанного места, где лежат слова, берет одно слово, бежит к семье, папа бежит за вторым словом, мама – за третьим и т.д. Когда все слова будут на месте нужно выложить предложение: «**Папа**, мама, **я** – здоровая и **дружная** семья!».

Выигрывает та команда, которая первая составит предложение и капитан поднимет руку.

Жюри объявляет итоги последней эстафеты.

Мы подошли с вами к финишу. Парад участников соревнований:

Для объявления результатов команды выстраиваются следующим образом: впереди ребенок, за ним мама и папа.

Последний вид соревнований, мы завершили и сейчас

Итог всех наших состязаний, пусть судьи доведут до нас.

Ведущий: Для подведения итогов слово предоставляется жюри.

Под звуки спортивного марша все команды торжественно проходят по залу, а зрители их приветствуют.

Наши соревнования подошли к концу, но думаю, что это только начало, небольшой шаг в сторону здоровья и хорошего настроения.

Всем спасибо за внимание,

За задор, за звонкий смех,

За огонь соревнования,

Обеспечивающий успех.

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь.

Говорим вам: «До свиданья,

До счастливых, новых встреч».

Вперёд, за здоровым образом жизни!

Звучит музыка.